

Calendrier des collations du mois d'octobre

LUNDI Apéros sains : fromages-olives- houmous-saucissons... + fruits	MARDI Fruits secs + fruits	MERCREDI Tartines (salées)	JEUDI Crudités ou soupe + fruits	 VENDREDI Laitage + fruits	SAMEDI	DIMANCHE
	1 Achille 	2 Alphonse 	3 Sylia 	4 Mattéo 	5 	6 
7 Thalia 	8 Jeanne 	9 Camélia 	10 Ellie 	11 Gaston 	12 	13 
14 Raphaël 	15 Arn 	16 César 	17 Julie 	18 Joyeux anniv Liam 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 	26 	27 
28 	29 	30 	31 			

11 fruits pour
l'après-midi

Nous sommes
21 enfants

